

項番	項目	内容
1	科目名	陸上競技・サッカーの指導基礎
2	担当教員	貴嶋孝太／石居宜子
3	開講時期	春開講（5月～8月）、秋開講（10月～1月）
4	時間数	2時間
5	授業概要	陸上競技は短距離走とハードル走を取り上げ、それぞれの運動特性や技術について客観的な情報を交えながら解説する。 サッカーは、1.サッカーの特性 2.主な状況と課題 3.課題に応じたトレーニング方法について解説する。
6	到達目標	陸上競技の短距離走、ハードル走の特性や技術に関する知識を基に指導法を考え実践すること。サッカーの特性に基づき、基礎的な技術・戦術を理解し、指導することができる。
7	授業形態	オンライン（オンデマンド方式で配信）
8	テキスト	PDF資料
9	履修上の注意	特記事項なし
10	連絡先、連絡方法など	Google Classroom 等による
11	実務家教員に該当する実務家経験	
12	その他	特記事項なし